



SPORTSPLAN 2026

RAUFOSS FOTBALL



INNHALDSFORTEGNELSE

1. Forord	2
2. Vår visjon	3
3. Verdigrunnlag «Raufosskulturen»	4
3.1 Trygghet vs. utfordringer + mestring = trivsel og utvikling	5
3.2 Fair Play	5
3.3 Fotball for alle	5
3.4 Liten blant de store	5
4. Aktivitet	6
4.1 Utviklingsfotball	
Strategi og hovedmålsetting:	6
4.2 Differensiering	10
4.3 Hospitering	11
4.4 Raufoss-modellen 6-12	13
4.5 Raufoss-modellen 13-16 år	16
4.5.1 Skoleringsplaner	18
4.6 Overganger	18
5. Kompetanse	19
5.1 Trenere	19
5.2 Kompetansemål i Raufoss Fotball	19
5.3 Dommere	20
6. Sluttord	21

1.Forord

Formålet med sportsplanen er å skape felles retningslinjer for en helhetlig sportslig utvikling i Raufoss Fotball. Planen bygger på de felles retningslinjer som NFF setter for barne- og ungdomsfotballen, samt de målsettinger som er nedfelt i Raufoss Fotballs strategiplan for perioden 2025-2029.

Sportsplanen tar også for seg breddelagene fra lekegruppa til de eldste lagene våre. Sportsplanen skal være et levende dokument som skal evalueres årlig og tilpasses gjeldende forutsetninger. Hovedansvaret for sportsplanen vil ligge hos kvalitetsklubbansvarlig og styret sammen med den til enhver tid fungerende sportslige ledergruppe, spillerutviklere og utviklingsansvarlig. Sportsplanen vedtas av styret i Raufoss Fotball.

Vi er en kvalitetsklubb som ønsker å basere oss på kvalitet, noe som forplikter og innebærer et stort fokus på kompetanse både på trenere og ledere i klubben. Klubben stiller krav til kompetanse og utdanning av trenere på alle lag i klubben helt fra lekegruppa og opp til de eldste lagene våre, samt personer som tar på seg andre verv i klubben. Raufoss Fotball ønsker at hver enkelt av våre om lag 350 spillere skal få et best mulig tilbud og få utvikle sine ferdigheter ut fra sine interesser og motivasjon.

Styret Raufoss Fotball 29.06.2026

2. Vår visjon

Med KOMPETANSE mener Raufoss Fotball at..

..klubben skal sikte mot å være en klubb som lener seg på kompetanse. Kompetente trenere legger til rette for at treningsvillige og lovende spillere gis de utfordringene de trenger for å bli så gode de drømmer om, og skaper et lag med samhold og treningsiver uansett forutsetninger.

Med UTVIKLING mener Raufoss Fotball at..

..klubben skal ha et godt sportslig og sosialt tilbud til alle i de aldersgruppene klubben stiller lag i, uansett den enkeltes forutsetninger og ambisjoner. Motiverende trenere som evner å legge til rette for involvering og utvikling på ulike nivåer skal sikre at vi klarer å beholde flest mulig, lengst mulig. Utvikling er også viktig for de som ønsker å nå et høyt nivå. Det skal legges til rette for muligheter til dette.

Med MILJØ mener Raufoss Fotball at..

..alle skal føle glede, samhold og trygghet ved å spille fotball i klubben. Miljø er sentralt for utvikling av trivsel, tilhørighet og fotballkultur. Klubben skal bidra til inkludering og integrering under begrepet «fotball for alle». Bevisste trenere og ledere, god kommunikasjon og attraktive anlegg er avgjørende for at klubbens miljømessige målsettinger kan innfris.

3. Verdigrunnlag «Raufosskulturen»

Raufoss Fotball ønsker å være en klubb hvor fotballglade mennesker møtes. Vi ønsker å være en breddeklubb hvor det skal være trygt og godt å være medlem. Raufoss Fotball er stolt av sin lokalhistorie og «vi» er det viktigste ankerpunktet for klubben. Raufoss fotball ønsker å leve etter verdiene:

REK: Respekt – Engasjement- Kultur

RESPEKT

Vi skal vise respekt for hverandre, vår egen klubb, vårt eget miljø, andre klubber, motspillere, ledere, trenere og foreldre.

ENGASJEMENT

Vi er alle avhengige av hverandre for å utvikle klubben videre. Bry deg, og engasjer deg i klubbens og felleskapets arbeid.

KULTUR

Vi skal ivareta Raufoss-kulturen og være vågal ved å være nytenkende, smarte, åpne og ivrige. Vi skal samarbeid for å skape minneverdige øyeblikk for flest mulig.

REK

Gjennom respekt, åpenhet og engasjement, skapes stolthet og glede.

3.1 Trygghet vs. utfordringer + mestring = trivsel og utvikling

Trygghet er et av de viktigste elementene i det å trives som menneske. I fotballen er trygghet også det å gi riktige utfordringer ut fra den enkelte spillers ferdighetsnivå. Da vil spilleren oppleve mestring, noe som igjen øker selvfølelsen, trivselen og gir utvikling.

3.2 Fair Play

Alle skal vise respekt for hverandre på og utenfor banen. Dette handler om hvordan vi oppfører oss på fotballbanen under trening og i kamp, men også hvordan vi oppfører oss utenfor banen. Alle spillere, trenere, ledere, foreldre og foresatte må ha et bevisst forhold til fair play, vise respekt når det fungerer og ta tak i problemene når det ikke fungerer. Våre spillere skal være gode representanter for Raufoss Fotball og være lojale til klubbens bestemmelser.

3.3 Fotball for alle

Alle er like mye verdt. Alle som har lyst til å spille fotball i barne- og ungdomstiden skal ha et godt tilbud innenfor de rammene vi setter når det gjelder lag og grupper. Klubben skal gi spillerne mulighet ut fra deres egne ambisjoner og interesse. Det skal være rom for de som ønsker å utvikle seg som fotballspillere, samt de som ønsker å spille fotball uten ambisjoner.

3.4 Liten blant de store

I samspill mellom toppklubb og breddeavdeling er det nødvendig å jobbe kontinuerlig med å avklare forventninger i utøvelse av roller og mandat, samt økonomiske spørsmål. Styret i Raufoss Fotball må se det nødvendig å være tydelig på rammer og forutsetninger i Raufoss Fotball sitt utviklingsarbeid. Ut over dette har Raufoss IL

Toppfotball et mandat til å nominere og følge opp utvalgte utviklingsspillere på tvers av klubbene (jfr. Retningslinjer i akademiklassifisering).

4. Aktivitet

All sportslig aktivitet tar utgangspunkt i Raufoss Fotball sitt strategidokument 2025-2029. Klubben definerer skillet mellom utviklingsfotballen som er alle lag fra 6-19 år, med barnefotball fra 6-12 år og ungdomsfotball fra 13-16 år.

4.1 Utviklingsfotball

Strategi og hovedmålsetting:

Raufoss Fotball skal ta vare på flest mulig, lengst mulig og på best mulig måte, gjennom å skape trygghet, mestring, trivsel og gi utfordringer og utviklingsmuligheter til alle. Vi skal være en attraktiv og inkluderende klubb for alle spillere i aldersbestemte klasser. Gjennom kompetente, engasjerte, relasjonellfokuserte og målrettede trenere legges det til rette for å skape utvikling og prestasjoner i klubben vår. Vi ønsker å være spillleverandør til Raufoss IL Toppfotball.

Hovedmål:

- Raufoss Fotball skal rekruttere fra begge skolekretser og danne treningsgrupper og lag på tvers av kretsene for å gi et best mulig fotballtilbud for alle.
- Raufoss Fotball vil skille jenter og gutter og danne egne treningsgrupper så tidlig som mulig.
- Raufoss Fotball skal ha en skoleringsplan for aldersgruppen 6-16 år som bidrar til kvalitetssikring av treningsprosessen.

- Raufoss Fotball skal legge til rette for mye fotballaktivitet gjennom året gjennom organiserte treninger (antall etter NFFs retningslinjer), FFO/Akademi, fotballskoler og «åpen hall»-ordning.
- Raufoss Fotball skal jobbe for at lag og trenere samarbeider på tvers for å skape et best mulig tilbud for flest mulig.
- Raufoss Fotball skal gi trenere på alle nivåer hjelp til å få nødvendig kompetanse og legge til rette for en mentorordning.
- Raufoss Fotball skal etter beste evne tilby tett oppfølging gjennom å se hver enkelt spiller, gi tilpassede utfordringer og skape en fotballopplevelse bestående av trygghet, trivsel og mestring.
- Raufoss Fotball skal jobbe aktivt for å utvikle samarbeidet med naboklubber og med andre idretter.
- Raufoss Fotball skal stimulere og verdsette foreldre/foresatte som bidragsytere i klubben gjennom bygging av «vi-kultur»
- Raufoss Fotball skal gi ekstra aktivitetstilbud igjennom FFO, fotballskoler, åpen hall og andre spesielle tiltak igjennom året

Kommunikasjon:

- Vår felles kommunikasjonskanal er klubbens hjemmeside og utvalgte integrerte app (Rubic) der administrasjon, trenere, lagledere og foreldre i fellesskap må sørge for at det til enhver tid er oppdatert og korrekt kontaktinformasjon på klubbens medlemmer.
- I klubbhåndboka som ligger på hjemmesidene, «Dette er Raufoss», er det register over nøkkelpersoner med forskjellige ansvarsområder.
- Trenere, lagledere og foreldre/foresatte skal gis informasjon om retningslinjer og kjøreregler og har et ansvar for å sette seg inn i dette.
- Foreldremøter er en arena for å ta opp spørsmål og problemstillinger. Der stiller klubben med representanter for å besvare spørsmål.
- Trenere får faglig påfyll, informasjon og medvirkningsrett på trenerforum som bør arrangeres tre ganger i løpet av året.

Rev. 10.04.2026

Retningslinjer barne- og ungdomsfotballen i Raufoss Fotball:

Raufoss Fotball følger NFF's retningslinjer i barne- og ungdomsfotballen, disse retningslinjene er tuftet på NIF's barne- og ungdomsbestemmelser. «Flest mulig-lengst mulig-best mulig» er Barne- og ungdomsfotballens verdigrunnlag og det skal etterleves etter beste evne i Raufoss Fotball.

Spilletid i barnefotballen (6-12 år):

I barnefotballen skal alle spillere ha tilnærmet lik spilletid. Med lik spilletid menes det over en hel sesong. I enkeltkamper kan spilletiden differensieres ut fra motstanden og kamputviklingen. I Raufoss Fotball har vi fokus på jevnbyrdighet i kamp, og vi skal ha mest mulig jevnbyrdige lag innad i alderstrinnet. Vi har også et ansvar overfor motstandere i forhold til jevnbyrdighet og differensierer derfor spilletid i enkeltkamper for å oppnå dette. Vi ønsker ikke å vinne eller tape med veldig store sifre av hensyn til utvikling både for egne spillere og motstanderne. Derfor ønsker vi at trenerne ikke står med stoppeklokke, men heller vurderer hvem som skal spille ift. kampbildet. Raufoss Fotball tar utgangspunkt i hva IØFK anbefaler mtp. påmelding av lag. Det er viktig at det meldes på nok lag i hver årsklasse slik at lagene ikke har for mange spillere og at alle som er med på kampen får nok spilletid. I vår klubb skal vi trakte etter mest mulig aktiv spilling, ikke passivitet.

Raufoss Fotball ønsker at trenere samarbeider gjennom sesongen om gjennomføring av treninger, kamper og cuper, slik at alle spillere får mange spilleminutter og spill på sitt nivå, uansett om det er på sitt kull, på tvers, under eller over.

Raufoss Fotball anbefaler:

Alder	Kampform	Ant. Spillere	Spilletid
-------	----------	---------------	-----------

Rev. 10.04.2026

6 år	3`er	5 spillere	2x20 min.
7-10 år	5`er	6-7 spillere	2x25 min
11-12 år	7`er	8-9 spillere	2x30 min.

Det er viktig at lagene blir meldt på ut fra nivået de er på i seriespill. Antall treninger i løpet av året er en indikator på hvor laget står. Dette må trenerne vurdere og bestemme.

For å sørge for riktig antall spillere kan vi:

- Låne spillere fra jentelagene til guttelagene.
- Låne spillere fra yngre lag

Spilletid i Ungdomsfotballen (13-16 år)

Trenere og ledere i Raufoss Fotball skal være utviklingsorienterte og fokusere mer på læring, trivsel og mestring enn på resultater. Alle spillere bør få spille minimum en omgang til sammen i hver kamp eller at spilletiden til sammen på lagene spilleren er tatt ut til er tilnærmet full kamp. Vi skal ha differensierte tilbud og nivådeling på lagene og klubben jobber hele tiden med å være representert på alle nivåer som er tilgjengelig. Raufoss fotball anbefaler å melde på nok lag slik at alle får nok spilletid.

Raufoss Fotball anbefaler:

Alder	Kampform	Ant. Spillere	Spilletid
13-14 år	9`er og 11`er	9`er: 11-13stk. 11`er: 13-15 stk.	2x35 min.
14-19 år	11`er	13-15 stk.	2x35-45 min.

Rev. 10.04.2026

4.2 Differensiering

Differensiering handler om hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningene til den enkelte spilleren for å gi dem utfordringer og mestring ut fra sitt ferdighetsnivå.

Differensiering handler ikke først og fremst om å dele gruppa inn i «de gode» og «de mindre gode». Fotballferdigheter er sammensatt og spillerne kan ha ulike sterke sider. Noen er hurtige, andre er taklingssterke, andre igjen kan være gode med ball eller ha stor arbeidskapasitet. Dette er bra for lagene har bruk for ulike typer.

Differensiering vil si å ta utgangspunkt i den enkeltes styrker og/eller svakheter og å lete etter måter å organisere treningene på som er gunstig både for spilleren og laget.

Differensiering er å individualisere treningene innenfor rammen av laget.

Raufoss Fotball anbefaler NFF sin mal på differensiering på feltet:

- **Sjef over ballen:**
 - Alle er sammen.
- **Spille med og mot. Del spillerne inn i tre ferdighetsnivåer. Det ideelle er at spillerne over tid spiller:**
 - 1/3 av tiden med og mot dem som er på samme nivå
 - 1/3 av tiden med dem som har kommet lengre
 - 1/3 av tiden med dem som ikke har kommet så langt
- **Tilpasset smålagsspill:**
 - Smålagsspillet må være tilpasset ferdighetsnivå.
 - Noen ganger: Organiser smålagsspill etter spillernes nivå
 - Andre ganger: Organiser smålagsspillet slik at alle lagene er jevnbyrdige.
- **Scoringstrening:**
 - Differensier i tre grupper med ulik vanskelighetsgrad når det gjelder tid og rom.

Faste løsninger på differensiering der de samme utvalgte spillerne alltid er sammen, er en seleksjonspraksis og skal ikke forekomme i barnefotballen.

Rev. 10.04.2026

4.3 Hospitering

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille på lag i høyere årsklasse eller på tvers av kjønn, i tillegg til sitt opprinnelige lag. I Raufoss Fotball skal dette styres i samarbeid mellom trenere på opprinnelig lag og trenere på hospiteringslag og trenerutviklere/spillerutviklere i klubben.

Klubben er positiv til at spillere fra andre lag i distriktet får trene med våre lag, for eksempel gjennom vintersesongen eller gjennom hele sesongen.

Trenere har mulighet til å sette maksgrense på sitt lag, men det skal traktes etter store treningsgrupper. Retningslinjer for hospitering fra eksterne lag skal følges. *

Klubben ønsker at trenere på begge lag skal ha mandat til å plukke ut riktig antall spillere og riktige kandidater når det er behov for å fylle på med spillere fra yngre lag. Trenerne som tar imot hospitanter har bestemmelsesrett på antall spillere og hvem som skal være med. Det er flere kriterier som kan ligge til grunn, men utbytte må ses på som hovedkriteriet. Ferdigheter, fysikk, det sosiale, ivrighet og vilje til å trene, modning og holdning kan tas med i denne vurderingen (tilfeldig rekkefølge). Det skal gjøres en helhetsvurdering av disse kriteriene, og det må gjøres en evaluering om spilleren og laget over har utbytte av hospiteringen **.

For de spillerne som er ivrige og ønsker flere treninger enn sitt eget lags trening og det klubben kan tilby, kan vurderingen over gjøres. Det er viktig at trenerne har en god dialog ift. belastning og utvikling. Mye skjer fysisk og sosialt i løpet av en periode, derfor må dette være en dynamisk ordning. Det er viktig med åpenhet utad til foreldre og spillere i dette henseende.

Hvis det er store sprik ferdighetsmessig innad i et lag, kan hospitering være et fint supplement for spillere. Kriteriene over gjelder også her.

Spillere og foreldre som er involvert i hospitering må forholde seg til lagets interne regler. Det er viktig at hospitantene blir tatt godt imot av spillere, trenere og foreldre på laget, og at lojalitet til klubbens bestemmelser blir etterlevd.

Det oppfordres til at jenter med gode holdninger og utviklingspotensial hospiterer med guttelag der det er hensiktsmessig.

**Begge klubber skal være informert om hospiteringen og gitt sin godkjenning.*

Treningsavgift skal avtales via administrasjonen. I Rubic vil hospitanter være merket.

Raufoss fotball skal ta i mot hospitanter, ikke hente inn i barnefotballen.

understreker at dette primært skal gjøres når et lag ikke har nok spillere i eget lag, og at hospitering ikke skal gå utover spilletiden til spillere som spiller på laget fra før.

*** Når behovet for hospitering oppstår skal:*

- 1. Trenere på laget som trenger å låne spillere tar kontakt med trenerne på laget de skal låne spillere fra. Det er trenerne på hvert årskull som har oversikt og som skal foreslå hvilke spillere som kan være aktuelle for hospitering.*
- 2. Trenere på aktuelle lag skal avtale hospitering og gjøre avtaler med aktuelle foresatte sammen, så langt det lar seg gjøre. Vi ønsker ikke at trenere på laget som trenger spillere tar kontakt direkte med foresatte de kjenner, denne kontakten skal primært gå via trenere som kjenner til kampbelastning og modning.*
- 3. Trenere gir tilbakemelding til treneren som har forespurt om hospitering om hvilke spillere som kommer for å hospitere.*
- 4. Etter kamp eller cup: Trenere på laget som har lånt spillere gir en kort tilbakemelding til treneren laget de har lånt spillere fra om hvordan hospiteringen har gått.*

På denne måten sikrer klubben gode og like prosesser for hospitering.

4.4 Raufoss-modellen 6-12

Raufossmodellen er retningsgivende for hvordan barnefotballen i klubben er organisert. Den er med på å sikre at spillerne i barneavdelingen får et best mulig tilbud og at man jobber etter visjonen «kompetanse-utvikling-miljø» for å bevare flest mulig lengst mulig på en best mulig måte i klubben.

Laginndeling:

- Raufoss Fotball har tilbud for 4-6 åringer i «lekegruppa». Denne gruppa består av både gutter og jenter.
- Raufoss Fotball ønsker at det lages en treningsgruppe per alderstrinn og kjønn i alderen 7-12 år uavhengig av hvilken skolekrets spillerne kommer fra.
- Lagene bør ikke deles etter skolekretser, for å unngå grupperinger.
- Påmelding av lag til seriespill og klubbens egne turneringer gjøres igjennom klubbens administrasjon. Frist for innmelding av lag, se fotball.no eller kontakt adm.
- Påmelding til øvrige turneringer gjøres direkte til arrangør av lagleder.

Treninger:

- I vinterhalvåret får lagene tilbud om 1-2 dager inne i Raufoss Industripark Arena, evt. i gymsaler. Raufoss fotball ønsker minimum å tilrettelegge for antall treninger anbefalt etter NFFs retningslinjer ut fra alder.
- I Raufoss fotball ønsker vi ikke å avlyse treninger. Det er mulig å lage gode økter med få spillere.
- I sommerhalvåret har 6-9 år klassene trening og kamparena på Raufoss Stadion.
- 10-12 åringene har trening og kamparena i Raufoss Industripark Arena eller Nammo stadion.
- Det er en forutsetning at våre spillere har deltatt på trening for å spille kamp. Allsidighet skal ikke straffes. Foresatte må selv melde ifra om dette.

- Det oppfordres til samarbeid mellom lagene når det er få påmeldte for å sikre store treningsgrupper.

Organisering:

Slik organiseres teamene og lagene i Raufoss Fotball. Med team menes hele årgangen fordelt på gutter og jenter, med lag menes hvert enkelt lag i teamene. Raufoss fotball ønsker nok voksne pr. spiller, derfor er det viktig å danne et team etter denne modellen:

Trenerteam:

Lekeparti- 10 år: En voksen per 6 spillere (3-4 trenere)

10 år- 16 år: En voksen per 10 spillere (2-3 trenere)

Lagledere: En per lag

Foreldregruppe:

Anbefaler en foreldregruppe med 2-3.

Raufoss Fotball ønsker ikke at noen står alene med ansvar og oppgaver, og anser det som nødvendig å være flere for at frivillig arbeid skal være bærekraftig.

Kompetansekrav:

- En trener pr. team med skal ha GT1 (Grasrottrener 1 NFF)
- Raufoss Fotball ønsker at alle trenere har GT1.

Kommunikasjon:

Alle trenere og lagleder får jevnlig informasjon av administrasjonen. Dette foregår via mail og i Rubic. Lagleder skal informere foresatte om dugnad osv. via Rubic eller Facebook. Det oppfordres sterkt til at foreldre følger med i avtalte kanaler gjennom sesongen. Trenerne er avhengig av å vite antall spillere på trening og kamp for å kunne tilrettelegge og forberede best mulig, derfor er det særs viktig at foresatte melder av/på evt. gir beskjed.

Rev. 10.04.2026

Turneringer:

- **6 - 10 år:**

- Romjulscup

Lagene velger selv hvor mange cuper de vil delta på. NFF sitt reglement ligger til grunn, men klubben er positiv til at cuper utenfor fylket også er aktuelle*

- **11 - 12 år:**

- Romjulscup.

*Når det er få cuper å velge mellom i Innlandet, er det mulig å se til nabofylker som har omtrent lik kjøreavstand. Trenere og lagledere skal sikre at alle kan være med uavhengig av foresattes ressurser.

Økonomi vedrørende turneringer:

Klubben dekker lagspåmelding til turnering(er) per år etter følgende oppsett:

- 6 - 10 år:

Inntil kr 2000,- pr. gruppe. (Eks: G8)

- 11-12 år:

Inntil kr 1000,- pr. lag (Eks: J12 stiller 3 lag i en cup – utløser kr 3000,- i støtte)

Lagene må selv passe på å melde seg på i henhold til utsendt informasjon til lagene i god tid før turneringen starter.

Administrasjonen må ha informasjon om hvilke turneringer lagene deltar i og tidsrommet det skjer.

4.5 Raufoss-modellen 13-16 år

Modellen er retningsgivende for den sportslige aktiviteten 13-16 år, og skal sikre at alle som vil spille fotball får muligheten til det, dersom det er tilstrekkelig ressurser tilgjengelig. Samtidig ivaretar modellen klubbens fokus på «prestasjon» for å kunne drive tilstrekkelig spillerutvikling i henhold til klubbens strategiplan.

Laginndeling:

Raufoss Fotball ønsker å stille lag på alle nivåer, der ett førstelag representerer klubben på best mulig nivå lokalt/nasjonalt og de andre lagene spiller på riktig nivå i forhold til best mulig utviklingsmulighet for spillerne.

Treninger:

Teamene kan deles inn i to nivågrupper. Levende grupper der spillere kan bli flyttet opp eller ned i forhold til utvikling, motivasjon etc. Det skal uansett differensieres på treningsfeltet.

Teamene trener på samme sted til samme tid, så langt dette er mulig.

Teamene får treningstid i Raufoss Industripark Arena, Nammo Stadion og Raufoss Stadion (ved behov for gress)

Treningsgruppe 1 U16 kan defineres som Elitegruppe/Førstelag.

Organisering trenerressurser:

Teamleder:	Administrativ leder for teamet (kan også være hovedtrener)
Hovedtrener:	Sportslig ansvarlig for hele teamet generelt og 1. lag spesielt.
Lagstrener:	Ass trenere med ansvar for øvrige lag.
Lagledere:	En pr. påmeldte lag.
Foreldregruppe:	Med ansvar for dugnadsorganisering i klubben samt sosiale tiltak innad i teamene.

Rev. 10.04.2026

Kompetansekrav:

En trener pr. team (eks. J13) skal ha hele NFF Grasrottrener. Det er ønskelig at en trener har UEFA B.

Turneringer:**13-14 år:**

- Romjuls cup,
- En turnering med overnatting, eks. Sandar Cup
- Lag 1 bør delta i en elitecup i løpet av sesongen for å få god nasjonal motstand.

15-16 år:

- Romjuls cup og Sandar Cup/Norway Cup/Dana Cup el. tilsvarende.
- Lag 1 deltar i NM.
- Lag 1 bør delta i en elitecup i løpet av sesongen for å få god nasjonal motstand.

Økonomi vedrørende turneringer:

Klubben dekker lagspåmelding i en turnering per år etter følgende oppsett:

13-19 år:

- Inntil kr. 2000,- pr. lag (Eks: 2 stk U16 lag utløser 4000,- i støtte)

Rekruttlag damer/U17

- Rekruttlaget består av reservene fra A-laget og jenter som er fra 15 år og oppover.
- Dette laget må tilpasses til hvordan A-laget er sammensatt og A-lagsspillere vil benyttes etter behov om kamptrening.
- Laget har egen hovedtrener.

Rev. 10.04.2026

- Hospitering av spillere fra junioravdelingen koordineres med trener på opprinnelig lag, trener rekrutt damer og A-lags trener.

Utvikling av enkeltspillere er viktig for klubben. Utviklingsarenaen for å bli toppspillere går gjennom breddefotballen. Sportsplanen og klubbhåndboka skal fungere som et verktøy og hjelpemiddel for spillere, foreldre, trenere og lagledere og andre som er interessert i hva Raufoss Fotball driver med, lurer på hvordan vi jobber og hvordan vi ønsker å utvikle oss. Det er et krav at alle trenere og lagledere i klubben må sette seg inn i sportsplanen og klubbhåndboka og følge den.

4.5.1 Skoleringsplaner

Klubben har utarbeidet planverk for barnefotballen og ungdomsfotballen. Se eget dokument. Skoleringsplaner 6-19 år er et hjelpemiddel i treningsarbeidet. Disse finner man i eksterne dokumenter på hjemmesiden på samme plass som Sportsplanen og skal sendes ut til trenere hvert år.

4.6 Overganger

Ved spørsmål om overgang, gjelder samme prosedyre som ved gjestespill om at henvendelsen skal gå formelt fra overgangsansvarlig i klubben som henvender seg skriftlig til overgangsansvarlig i spillerens tilhørende klubb.

Det skal ikke forekomme henvendelser direkte til spiller, forelder eller trener rundt overgang. Hvis det likevel skjer, skal sportslig leder orienteres umiddelbart slik at prosessen så raskt som mulig kommer inn på et formelt spor.

5. Kompetanse

5.1 Trenere

Målsetning:

- Klubben har definert trenerutvikling som et viktig område for å oppnå hovedmålsettingen om å være etablert i norsk toppfotball med en klubb utviklet og lokal profil.
- Klubben skal være en sentral aktør i å utdanne trenere i barne- og ungdomsfotballen i sone Vest, i samarbeid med NFF Indre Østland.
- Vi skal motivere og legge til rette for at våre trenere kan ta høyere utdanning.

5.2 Kompetansemål i Raufoss Fotball

Barnefotballen 6-12 år:

- Alle trenere per team (eks. G8) skal ha NFF Grasrottrener del 1, og del 2 fra 9 år.
- Flere trenere per team har hele NFF Grasrottrener.

Ungdomsfotballen 13-19 år:

- Hovedtrenere med UEFA B-lisens.
- Alle trenere har NFF Grasrottrener.
- Flere kvinnelige trenere

Trenerforum skal arrangeres tre ganger i løpet av kalenderåret. Dette står sportslig leder ansvarlig for. Innkalling til møtet skal komme minst 14 dager før møtet avholdes.

Trenerforum er en møteplass for Raufoss Fotball sine trenere hvor aktuell tematikk løftes fram med påfølgende diskusjon. Formen avhenger av tema og behov.

Trenerforum spiller en viktig rolle i klubbdemokratiet, der trenerne møter og diskuterer med hverandre og sine sportslige ledere. Forumet er følgelig en viktig arena for å kunne

påvirke og holde seg oppdatert rundt klubbens sportslige utvikling og samarbeid. Det er ønskelig at det alltid er en representant fra hvert lag til stede på trenerforum, og at trenere deler informasjon til sitt trenerteam.

5.3 Dommere

Raufoss Fotball tar problematikken rundt knapphet på dommere alvorlig. De er en like viktig aktør som spillerne for å kunne arrangere fotballkampen. Vi ønsker å rekruttere klubbdommer i et bredt perspektiv, der vi pålegger alle 12-14 åringene i klubben å gjennomføre vårt klubbdommerkurs.

Vi ser dette som viktig både for å rekruttere nye dommere, men ikke minst å øke fokuset på dommeroppgaven til alle spillere i denne alderen slik at de får en bedre forståelse av hvilke utfordringer en dommer har. Vi mener at dette på sikt kan skape bedre holdning og økt respekt for dommeren. Spilleren velger selv om de vil ta på seg å dømme kamp.

Krav:

- Alle 12-14 åringer skal ha klubbens obligatoriske klubbdommerkurs på våren. Da kan de også ta på seg å dømme kamper mot betaling.

Mål:

- Vi ønsker å rekruttere minimum 10 nye dommere hvert år.

6. Sluttord

Formålet med sportsplanen er å skape felles retningslinjer for en helhetlig sportslig utvikling i Raufoss Fotball. Planen bygger på de felles retningslinjer som NFF setter for barne- og ungdomsfotballen, samt de målsettinger som er nedfelt i Raufoss Fotballs strategiplan for perioden 2025-2029

Denne planen er ment som hjelp og et verktøy til å gjøre hverdagen forutsigbar for alle i klubben. Noe er absolutt og andre ting tolkes med skjønn, fornuft og god gammeldags folkeskikk. Det viktige å tenke på er at målet vi har er å skape aktivitet og et trygt miljø rundt oss.

Breddeavdelingen i Raufoss Fotball skal gi et tilbud til alle som ønsker et fotballtilbud gjennom de lagene vi har i barne- og ungdomsårene. Inkludering skal stå i høysete, uansett ferdighetsnivå og bakgrunn. Å være inkluderende er ingen motsetning til det å være ambisiøs. Vi skal være ærlige og realistiske i tankesettet.

Proffdrømmen skal få kunne gro og dyrkes. Ved å kombinere basistilbudet i lagene, ekstratreninger, lagstrening og kamparena på tvers av klubbmiljø. Da skal forholdene ligge til rette for de som ønsker å få mest mulig ut av potensialet sitt. Det viktigste man som klubb, trener og foreldre gjør er å stimulere til mer og bedre aktivitet i et miljø som er godt å være i. Dette fremmer utvikling, både som menneske og som fotballspiller. Heia Raufoss Fotball 2026!